



ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, οι Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης του μη κερδοσκοπικού και μη κυβερνητικού οργανισμού «Θάλλπος-Ψυχική Υγεία» διοργάνωσαν εκδηλώσεις και ενέργειες στην Αττική σε συνεργασία με το ΝΠΔΔ «Περιβάλλον - Αθλητισμός – Πολιτισμός» του Δήμου Πεύκης – Λυκόβρυσης με θέμα «reMind - Ανακαλύπτοντας την Ψυχική Υγεία μέσα από την τέχνη» και στην Καλαμάτα με θέμα «reMind - Ο λόγος στους νέους». Συγκεκριμένα, το Θάλλπος Αττικής πραγματοποίησε εικαστική έκθεση στην αίθουσα «Μ. Αναγνωστάκης» του Δημοτικού Θεάτρου Πεύκης με στόχο της εκδήλωσης την καταπολέμηση του στίγματος απέναντι στην ψυχική υγεία. Αντίστοιχα, το Θάλλπος Καλαμάτας διοργάνωσε στο Δημοτικό Πνευματικό Κέντρο Καλαμάτας εκδήλωση καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας που αποσκοπούσε στην προαγωγή της ψυχικής υγείας και ειδικότερα την ευαισθητοποίηση των νέων για θέματα ψυχικής υγείας. Παράλληλα, το δυναμικό της Μονάδας Θάλλπος Καλαμάτας πραγματοποίησε εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης - streetawareness - για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας για την ειδικότερη θεματολογία της εκδήλωσης που αφορούσε την ψυχική υγεία των νέων.