



Το «Απ καφέ», ένα καινοτόμο κυλικείο στο μεγαλύτερο νοσοκομείο της χώρας, στον Ευαγγελισμό, προσφέρει στους πελάτες του ένα ισορροπημένο διαιτολόγιο. Για παράδειγμα υπάρχουν προϊόντα για πάσχοντες από διαβήτη, υπερτασικούς ή ανθρώπους με δυσανεξία στη γλουτένη.

Το κυλικείο που σερβίρει με... συνταγή γιατρού

ΜΙΑ ΠΡΟΤΑΣΗ ΔΙΑΙΤΗΣ ΑΠΟ ΤΗ HEALTHY FOOD

→ ΤΟΥ ΜΑΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ

mapostolou@pegasus.gr

Πριν από μερικές ημέρες πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια ενός σύγχρονου και ιδιαίτερα... καινοτόμου κυλικείου στο μεγαλύτερο νοσοκομείο της χώρας, στον Ευαγγελισμό.

Ο λόγος για το «Απ καφέ», το οποίο τέθηκε στη διάθεση του προσωπικού του νοσοκομείου, των ασθενών και των οικογενειών τους και γενικότερα κάθε επισκέπτη του δημόσιου νοσηλευτικού ιδρύματος.

Η διαφορετικότητα του «Απ καφέ», το οποίο αποτελεί δημιούργημα της εταιρείας Healthy Food, αποτυπώνεται στο περιβάλλον και στην αισθητική του, που παραπέμπουν σε ένα σύγχρονο και μοντέρνο καφέ και στο οποίο όλοι μπορούν να βρουν υψηλής ποιότητας είδη, τα οποία καλύπτουν τεχνικά όλες τις διατροφικές απαιτήσεις του καθενός. Για παράδειγμα, στο «Απ καφέ» υπάρχουν προϊόντα για πάσχοντες από διαβήτη, για λαμβάνοντες θεραπευτική αγωγή με κορτιζόνη, για υπερτασικούς, για ανθρώπους με δυσανεξία στη γλουτένη, για χορτοφάγους (vegan) κ.ά., ενώ σύντομα θα προστεθούν και πακέτα takeaway.

Αναφορικά με το μενού, σημειώνεται ότι τα προϊόντα ζύμης του καφέ είναι τυποποιημένα και τα προμηθεύεται από άλλες εταιρείες, ενώ για τα σάντουιτς και τις σαλάτες τα υλικά είναι της Healthy Food και ετοιμάζονται μπροστά στον πελάτη.

Η Άννα Χατζηκυριακάκη, επικεφαλής της Healthy Food, προσδοκά ότι «το "Απ" θα συμβάλει μέσα από το δικό του αντικείμενο δραστηριοποίησης στην προστιθέμενη αξία των παρεχόμενων υπηρεσιών του μεγαλύτερου νοσοκομείου της χώρας και μάλιστα σε ένα ευρύτερο πλαίσιο που δεν χαρακτηρίζεται ως εύκολο για την Υγεία.

Με απόλυτο αίσθημα ευθύνης και σεβασμό προς τον άνθρωπο θελήσαμε να δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον όπου αφενός κάποιος θα μπορούσε λίγο να "ξεχαστεί" από τους λόγους που τον φέρνουν σε ένα νοσοκομείο, α-



Η Άννα Χατζηκυριακάκη προσδοκά ότι «το "Απ" θα συμβάλει στην προστιθέμενη αξία των παρεχόμενων υπηρεσιών του Ευαγγελισμού, σε ένα ευρύτερο πλαίσιο που δεν χαρακτηρίζεται ως εύκολο για την Υγεία». Στη φωτογραφία με τον αδελφό της Μάρκο Χατζηκυριακάκη, ιδιοκτήτη της Healthy Food.

φετέρου να δώσουμε τη δυνατότητα σε όσους δεν απολαμβάνουν υψηλής θρεπτικής αξίας προϊόντα να μπορούν να ακολουθήσουν ένα ισορροπημένο και υγιεινό διαιτολόγιο, σαν να ήταν στο σπίτι τους». Προσθέτει δε ότι «η πολυετής μας εμπειρία στους χώρους εστίασης και η αγάπη μας για την καινοτομία στην καθημερινότητα, μέσα από την επιχειρηματικότητα που ασκούμε, δημιούργησαν το "Απ", όπου κανείς βρίσκεται σε ένα περιβάλλον που συνολικά τον παραπέμπει σε μια υγιέστερη ζωή. Αυτός ήταν ο δικός μας στόχος».

Αναφορικά με τη Healthy Food αξίζει να τονίσουμε ότι ιδρύθηκε το 2016 και είναι η νεότερη εταιρεία της οικογένειας Χατζηκυριακάκη – μιας οικογένειας επιχειρηματιών με ιστορία στον χώρο της σίτισης από το 1967, όπου ξεκίνησε τη δραστηριοποίησή της από τον τομέα τροφοδοσίας πλοίων γραμμών εσωτερικού και κυρίως κρουαζιερόπλοιων. Το 1996 επεκτάθηκε και στον χώρο των κυλικείων στα νοσοκομεία και στην εστίαση.

→ **Διερεύνηση.** Σε ό,τι αφορά τα μελλοντικά σχέδια της Healthy Food η κ. Χατζηκυριακάκη τονίζει ότι αυτά «αφορούν τη διερεύνηση και αξιολόγηση νέων ευκαιριών επέκτασης σε χώρους εκτός κλειστών αγορών και την καθιέρωση της εταιρικής ταυτότητας σε σχέση με τη φιλοσοφία γύρω από την υγιεινή διατροφή του σήμερα».

Η 44χρονη Άννα έχει σπουδάσει ιστορία τέχνης και αρχαιολογία στο Παρίσι (Paris X, Nanterre), ενώ από το 1999 δραστηριοποιείται ενεργά στις οικογενειακές επιχειρήσεις συμβάλλοντας ουσιαστικά στον στρατηγικό σχεδιασμό για την επέκτασή τους και τη διασφάλιση των διαδικασιών για μία πάντα πιο υγιεινή διατροφή.

Η οικογένεια Χατζηκυριακάκη έχει δημιουργήσει καινοτομία για τον κλάδο, θέτοντας τις βάσεις και εφαρμόζοντας στην πράξη τη φιλοσοφία: στο επίκεντρο ο άνθρωπος και οι διατροφικές του επιλογές τόσο σε ειδικά θέματα υγείας (διαβήτης, υπέρταση, δυσανεξία στη γλουτένη κ.λπ.) όσο και σε θέματα υγιεινής εν γένει διατροφής. Σημειώνεται ότι η οικογένεια Χατζηκυριακάκη έχει υλοποιήσει μια σειρά από σημαντικές συνεργασίες, μεταξύ των οποίων περιλαμβάνονται αυτές με το μαιευτήριο ΙΑΣΩ (κυλικείο), το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν» (κυλικείο), το εστιατόριο «Το σπίτι του κυρίου Πιλ Πουλ» (το οποίο έχει βραβευτεί με αστέρι Michelin, Χρυσούς Σκούφους, βραβείο Gourmet και άλλες διακρίσεις), τον όμιλο εταιρειών Αδελφών Δημ. & Νικ. Νομικού (κυλικείο σε πλοία των γραμμών Β. Αιγαίου, Σποράδων, Παροναξίας, Θεσσαλονίκης - Ηρακλείου), την Κ. LINES (κυλικεία πλοίων σε Ελλάδα, Τουρκία, Ν. Αφρική, Σεϋχέλλες), την Ι. & Κ. Αγαπητός και τη Νάξος Ανώνυμη Ναυτιλιακή (κυλικείο σε πλοία γραμμών της Παροναξίας).