

ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ

Επιμέλεια: Ηλίας Αλεξάκης

» **ΟΙ ΤΕΡΑΣΤΙΕΣ** περικοπές στις Δαπάνες Υγείας επηρεάζουν άμεσα τους ασθενείς και μάλιστα τους πάσχοντες από σοβαρά νοσήματα, όπως είναι ο καρκίνος, σύμφωνα με τους ογκολόγους...

» ...**ΠΑΤΙ** όπως επισημαίνουν, οι δομές και το προσωπικό των ογκολογικών υπηρεσιών αντανακλούν τις ανάγκες της προηγούμενης ευκοσμετίας, ενώ οι περικοπές στις δαπάνες υγείας, στατιστικά έχει αποδειχθεί ότι συνοδεύεται από επιδείνωση της υγείας του πληθυσμού...

» ...**ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΟ** παράδειγμα αποτελούν, όπως λένε, τα μηχανήματα ακτινοθεραπείας, τα οποία θα έπρεπε να ήταν τουλάχιστον 70 και στα δημόσια νοσοκομεία υπάρχουν μόνο 27, εκ των οποίων πάνω από το 50% έχουν περάσει την 12ετία...

» ...**ΑΚΟΜΑ** με πλήρη αδιαφορία και

αποξένωση», αντιμετωπίζεται από το ελληνικό Δημόσιο η ακτινοθεραπεία, ένας από τους τρεις βασικούς πυλώνες της αντιμετώπισης του καρκίνου, αφού έχει συμμετοχή στο 40% των ιασεων από τη νόσο, ενώ πάνω από το 60% των ασθενών θα την χρειασθούν σε κάποια φάση της θεραπείας τους.

» **ΔΙΑΨΕΥΔΕΙ** η διοίκηση του νοσοκομείου "Σωτηρία" το θάνατο 55χρονης από γρίπη, λόγω έλλειψης κρεβατιού στη μονάδα εντατικής θεραπείας, που είχε καταγγείλει ο Ιατρικός Σύλλογος της Αθήνας (ΙΣΑ)...

» ...**ΟΠΩΣ** ανακοίνωσε η διεύθυνση της ιατρικής υπηρεσίας και ασκούσα χρέη διοικητή του νοσοκομείου, την τρέχουσα εβδομάδα δεν υπήρξε περυσιακό θάνατο διασωληνωμένης ασθενούς ηλικίας 55 ετών...

» ...**ΥΠΗΡΞΕ**, ωστόσο, περιστατικό 49χρονης ασθενούς με βαριά χρόνια

αποφρακτική πνευμονοπάθεια, χρόνια αναπνευστική ανεπάρκεια υπό κατ'οίκον οξυγονοθεραπεία και ιστορικό διασωληνώσεων.

» **ΑΝ ΗΤΑΝ** μόνο αυτό το θέμα, και το λέω σε ΙΣΑ και σε διοικήτρια του νοσοκομείου, το κακό θα ήταν μικρό, αν πέθανε και ποιος πέθανε. Το Υγειονομικό Σύστημα είναι στη μέγερη, όπως και να το κάνουμε από το 2011 και όπως έλεγε και πρόεδρος του ΙΣΑ, τότε, τα μνημόνια είναι «ανθρωποκτόνα». Και έχουμε συνέχεια περιστατικά θανάτων πιο αυξημένα. Σ' αυτό συμφωνούμε!

» **ΑΣΧΗΜΑ** μαντάτα για τους Έλληνες «ένας στους τρεις πολίτες ενδέχεται να εκδηλώσει καρκίνο σε κάποια στιγμή της ζωής του. Συνολικά, στη χώρα μας καταγράφονται περισσότερες από 41 χιλιάδες νέες περιπτώσεις κάθε χρόνο, ενώ οι θάνατοι αγγίζουν τις 28 χιλιάδες,

καθιστώντας τον καρκίνο εμκενή πρόκληση για τη δημόσια υγεία...

» ...**ΟΠΩΣ ΛΕΝΕ** οι επιστήμονες, σχεδόν 30% των θανάτων από καρκίνο οφείλονται σε συνήθειες του σύγχρονου τρόπου ζωής τις οποίες μπορούμε να αλλάξουμε: υψηλός δείκτης μάζας σώματος, χαμηλή κατανάλωση φρούτων, λαχανικών και χόρτων, έλλειψη σωματικής άσκησης, κάπνισμα και κατανάλωση αλκοολικών ποτών...

» **ΜΟΝΟ** το κάπνισμα προκαλεί παγκοσμίως το 20% των θανάτων από καρκίνο και το 70% των θανάτων από καρκίνο του πνεύμονα. Θέλετε κι άλλα;

» **ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ** σοφών και όχι μόνο: «Μην τον φοβάσαι τον πλούσιο. Τον πιο πλούσιο να φοβάσαι». Βλαδύμηρος Ίλις Λένιν, 1870-1924, Σοβιετικός ηγέτης.