

ΣΕ ΜΕΘ 44 ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Σαρώνει η εποχική γρίπη με 13 νεκρούς

Στους 13 έφτασε ο αριθμός των ανθρώπων που έχουν χάσει τη ζωή τους από την εποχική γρίπη η οποία βρίσκεται σε έξαρση τις τελευταίες εβδομάδες στη χώρα μας.

Επιπλέον, σύμφωνα με τα στοιχεία του ΚΕΕΛΠΝΟ 44 άνθρωποι νοσηλεύονται αυτή τη στιγμή στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας των νοσοκομείων της χώρας. Αυτό που ανησυχεί ιδιαίτερα τους ειδικούς, είναι πως στην φετινή επιδημία γρίπης ο μέσος όρος ηλικίας των νοσηλευόμενων είναι κάτω των 60 ετών, ενώ σε πολλές περιπτώσεις πρόκειται για ανθρώπους που δεν εμφάνιζαν χρόνια προβλήματα υγείας.

Όλα αυτά ενώ σύμφωνα με καταγγελίες γιατρών και νοσηλευτών παρουσιάζονται ελλείψεις σε κρεβάτια εντατικής, με τη λίστα αναμονής την περασμένη εβδομάδα να φτάνει τα 80 άτομα, ενώ τις τελευταίες μέρες ομαλοποιείται κάπως η κατάσταση μετά τη συμφωνία του ΕΟΠΠΥ με τους ιδιοκτήτες των ιδιωτικών κλινών για την παραχώρηση κρεβατιών.

Οι ειδικοί επισημαίνουν ακόμη και τώρα την αναγκαιότητα του αντιγριπικού εμβολίου, ιδίως στα άτομα με χρόνιες παθήσεις που συγκαταλέγονται στις λεγόμενες ομάδες υψηλού κινδύνου. Επιπλέον, συνιστούν σε όλους την σημασία της τήρησης των κανόνων υγιεινής αλλά και την άμεση επικοινωνία με τον γιατρό σε περίπτωση που κάποιος νοσήσει.

Τι πρέπει να ξέρεις για τη γρίπη Α (H1N1)

Είναι μια ιογενής λοίμωξη του ανα-

πνευστικού που μοιάζει με τη συνηθισμένη εποχική γρίπη. Οφείλεται σε έναν νέο υπότυπο γρίπης Α, τον H1N1.

Ποια τα συμπτώματα της νέας γρίπης;

Τα ίδια με της εποχικής: Αιφνίδια έναρξη πυρετού (>38°C), πονόλαιμος, καταρροή, πονοκέφαλος, αδυναμία, μυαλγίες, αρθραλγίες, εμετοί & διάρροιες.

Πως μεταδίδεται η νέα γρίπη;

Άμεσα μέσω σταγονιδίων.

Όταν άτομο που νοσεί, βήξει ή φτερνιστεί και τα σταγονίδια των εκκρίσεων του έρθουν σε επαφή με εμάς. Συνήθως αυτό προϋποθέτει απόστα-

ση. Πως μπορώ να προστατεύσω τον εαυτό μου και τους άλλους από τη νέα γρίπη;

ο Κράτα απόσταση ασφαλείας από άτομα που νοσούν (> 1 μέτρο).

ο Εάν νοσήσεις απέφυγε στενές επαφές με άλλα άτομα.

ο Κάθε φορά που βήχεις ή φτερνίζεσαι κάλυψε το στόμα και τη μύτη σου.

ο Πλένε συχνά τα χέρια σου με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχα διαλύματα.

Πότε πρέπει να ζητήσεις ιατρική βοήθεια;

ο Αν ανήκεις σε ομάδα υψηλού κινδύνου

ο Αν δεν ανήκεις σε ομάδα υψηλού κινδύνου και εκδηλώσεις:

ο πυρετό που παρά τη λήψη αντιπυρετικών παραμένει υψηλός ή επιδεινώνεται

ο δυσκολία στην αναπνοή ή γρήγορη αναπνοή (ταχύπνοια)

ο πόνος ή πίεση στο στήθος ή στην κοιλιά

ο μελάνιασμα στα χείλη ή στα άκρα

ο ζάλη ή σύγχυση

ο εμετοί που επιμένουν

Ομάδες υψηλού κινδύνου

· Παιδιά κάτω των 5 ετών

ο Άτομα πάνω από 65 ετών

ο Άτομα κάτω των 19 ετών που λαμβάνουν ασπιρίνη χρονίως

ο Έγκυες γυναίκες

ο Άτομα με χρόνια νοσήματα που χρειάζονται συνεχή ιατρική φροντίδα όπως:

ο Χρόνια αναπνευστικά προβλήματα (άσθμα, χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, ινοκυστική νόσος κ.α.)

ο Καρδιαγγειακά νοσήματα

ο Νεοπλασματικά νοσήματα

ο Χρόνια νεφρική ανεπάρκεια

ο Χρόνιες ηπατοπάθειες

ο Σακχαρώδης διαβήτης

ο Αιματολογικά νοσήματα

ο Άτομα με ανοσοανεπάρκεια ή που λαμβάνουν φάρμακα που προκαλούν ανοσοκαταστολή (κορτιζόνη, χημειοθεραπεία κ.α.)

ο Άτομα με HIV λοίμωξη

ο Άτομα με νευρομυϊκά νοσήματα, επιληπτικοί ή με διαταραχές της συμπεριφοράς που δεν μπορούν να διασφαλίσουν την διαχείριση των αναπνευστικών τους εκκρίσεων

ο Παιδιά με μεταβολικά νοσήματα

ο Όσοι διαμένουν σε ιδρύματα χρονίως πασχόντων και οίκους ευγηρίας.